

Cartilla

Formas de Educar y Transformación de Conflictos para la Prevención del Abuso Sexual

#PrevengamosElAbusoSexual



Presentación

Asociación Mary Barreda elabora la cartilla en el marco de ejecución del Proyecto *"Fortaleciendo los entornos Familiares y comunitarios para la disminución de la violencia de Género mediante la intervención Familiar en la zona rural y urbana de León"*.

Con el objetivo de presentar algunas herramientas que aportan a la transformación de conflictos a lo interno de las familias y en la comunidad como: *la escucha activa, el diálogo empático, asertividad, respeto mutuo, negociación, reconocimiento como sujetas y sujetos de derechos*, que garantice a la niñez y adolescencia desarrollarse en un entorno seguro.

Manejar de forma adecuada los conflictos permite a los seres humanos desarrollar habilidades y destrezas para enfrentar las situaciones cotidianas, interactuar de forma positiva, reflexionar, entender el quehacer del otro, mejorar el rendimiento y aumentar la productividad.

Educar es un proceso de aprendizaje y experiencias que tiene como objetivo formar a la persona, enseñarle a vivir y a convivir.



La educación contempla distintos aspectos:

- Adquirir conocimientos, desarrollar valores. Participar activamente en la familia, escuela y comunidad.
- Adquirir un criterio propio y responsabilizarse de las decisiones y comportamientos personales.
- Vivir, reconocer, comprender y saber expresar emociones y afectos.

La educación no es sólo un proceso individual, somos seres sociales y necesitamos aprender a socializar con otras personas.

Las normas son parte necesaria del proceso educativo y formativo de niñas, niños y adolescentes.

A partir de ellas se regulan comportamientos permitidos o censurados; y se proponen nuevas formas para expresarse , entender y comprender el mundo social en el que se vive.

El respeto, el diálogo y la comunicación asertiva, deben ser normas en las relaciones familiares.



Las normas son necesarias en la Educación, el castigo físico NO.

Para educar de manera eficaz a nuestras hijas/os debemos de implementar reglas basadas en el respeto y cumplirlas.



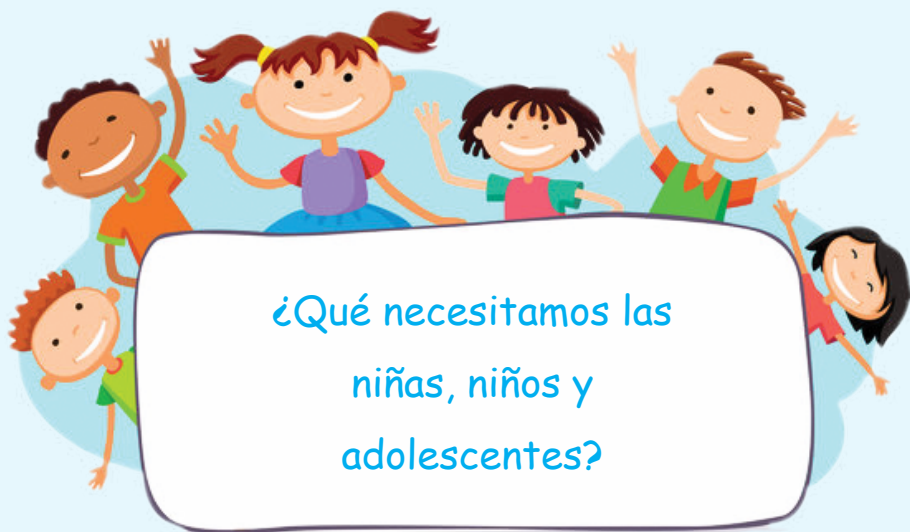
Estableciendo límites

Es una forma de educar y deben de estar acorde con los derechos y deberes de las niñas, niños y adolescentes.

Los límites contribuyen positivamente a la convivencia familiar.

Tips para establecer límites

1. **Ser claro y específico.** Los límites han de ser claros, específicos y sencillos. De esta manera se informa a las niñas/os lo que se espera de ellas/os y cuándo. Establecer horarios para hacer tareas, dormir, jugar, colaborar en el hogar.
2. **Resaltar lo positivo** debemos reconocerles los esfuerzos positivos que realizan con su buen comportamiento.
3. **Explicarles las normas** la razón de establecerlas para que las entiendan, ejemplo el horario de acostarse, porque tienen que dormir lo suficiente, es bueno para su salud y el rendimiento escolar.
4. **Ser coherente.** Los límites deben de cumplirse de manera permanente. Ejemplo: si un día se le prohíbe que utilice un celular en horarios fuera de lo establecido y al otro día se le permite hacerlo, la niña/o nunca sabrá cual es el limite.



- Una educación basada en el Amor
- Protección
- Respeto
- Confianza
- Atención
- Seguridad
- Motivación





¿En qué pensamos cuando alguien menciona que ha tenido un conflicto?

La palabra conflicto muchas veces es asociada a situaciones o sentimientos que han sido negativos. Se refiere a situaciones no previstas con puntos de vista diferentes que debe resolverse.

Un conflicto: Es un desacuerdo que surge entre dos o mas personas donde ambas creen tener la razón, pueden ser positivos y negativo. Es muy importante identificarlo para poder solucionarlo.

Formas de enfrentar un conflicto:

Evasión: hacer como que el conflicto no existe y guardarse todo el malestar que esto significa.

Imponer el propio criterio: implica enfrentar el conflicto autoritariamente, imponiendo la propia solución como única alternativa.

Sumisión: asumir la posición del otro aunque no estemos de acuerdo y sin discutir.

Negociación: en este caso el conflicto se trabaja por medio del diálogo y la cooperación para llegar a un acuerdo satisfactorio para ambas partes.

El conflicto, es un hecho básico de la vida y una oportunidad permanente para crecer y aprender.



Encuentre en la sopa de letras las
limites, amor, respeto,

C	O	N	F	L
B	M	O	G	Y
F	L	R	E	S
J	K	M	D	U
T	M	A	S	J
G	N	S	Z	I
U	J	W	X	A
R	E	S	O	L
E	D	U	C	A
R	W	Q		F
Z	X	R	T	C

Escriba el significado de una

siguientes palabras: conflicto, normas,
educación, resolución.

I	C	T	O	L
O	O	P	S	I
P	E	T	O	M
Ñ	L	M	N	I
I	A	I	E	T
U	F	G	O	E
M	O	R	Z	S
U	C	I	O	N
C	I	O	N	G
R	N	M	V	P
G	Ñ	L	H	Y

de las palabras que encontró:

La comunicación asertiva en la familia es importante para la resolución de conflictos.



Claves para resolver conflictos de manera pacífica en la familia.

- Valorar el diálogo como medio de resolución del conflicto.
- Ser capaz de escuchar y comprender al otro/a en su visión del problema.
- Confiar en la otra persona y en los compromisos que se adquieren.
- Cooperar para que se llegue a un acuerdo.

- Proponer soluciones alternativas en que cada parte ceda un poco.
- Hacer uso de la comunicación asertiva.
- La tolerancia y respetar las ideas , pensamientos de la otra parte.
- Estar calmadas/os al momento de la conversación.
- El respeto entre los miembros de la familias es fundamental.



A continuación se presentan algunas situaciones, escribe como la resolverías.

Su hija adolescente de 14 años es invitada por un grupo de amigas a un paseo el fin de semana a la playa. Su hija nunca ha ido fuera de la casa sola por tantos días y usted tiene temor de lo que ella y sus amigas puedan hacer. En principio prefiere que no vaya, pero ella ha insistido y reclama que nunca les ha fallado. ¿Cómo lo resolvemos?



Contactos:



Oficina Central:

Iglesia La Recolección 1/2 cuadra al este.

Tel: 2311– 2259

Casa de Niñas y Niños:

Frente a la Terminal de Buses
Western Unión, 20 varas abajo.

Tel: 2315-1648

Casa de Adolescentes:

Reparto Carlos Fonseca

Tel: 2312-5284

E-mail:

marybarredaleon@yahoo.com

Consulte nuestra web:

www.marybarreda.org

Facebook:

Asociación Mary Barreda
@marybarreda1989

YouTube:

Mary Barreda

