

## Perfil de la Persona Potencialmente Violenta/o

- Piensa que la mujer es inferior. no la respeta.
- Le grita constantemente,
- Es celoso / posesivo.
- No controla su ira.
- No expresa su afecto.
- Rompe objetos cuando se enoja.
- Ha maltratado a otras personas.
- Tiene baja autoestima.
- No acepta el rechazo.



## Contacto:

### Oficina Central:

Iglesia La Recolección 1/2 cuadra al este.  
Tel: 2311- 2259

### Casa de Niñas y Niños:

Frente a la Terminal de Buses  
Western Unión, 20 varas abajo.  
Tel: 2315-1648

### Casa de Adolescentes:

Reparto Carlos Fonseca  
Tel: 2312-5284

### Email:

marybarredaleon@yahoo.com

### Consulte nuestra web:

[www.marybarreda.org](http://www.marybarreda.org)

### Facebook:

Asociación Mary Barreda

@marybarreda1989

### YouTube:

Mary Barreda

# Asociación Mary Barreda

*El amor.....*

***NO mata, NO agrede, NO controla.***

***El verdadero amor***

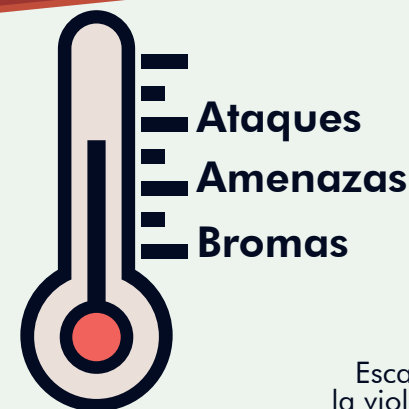
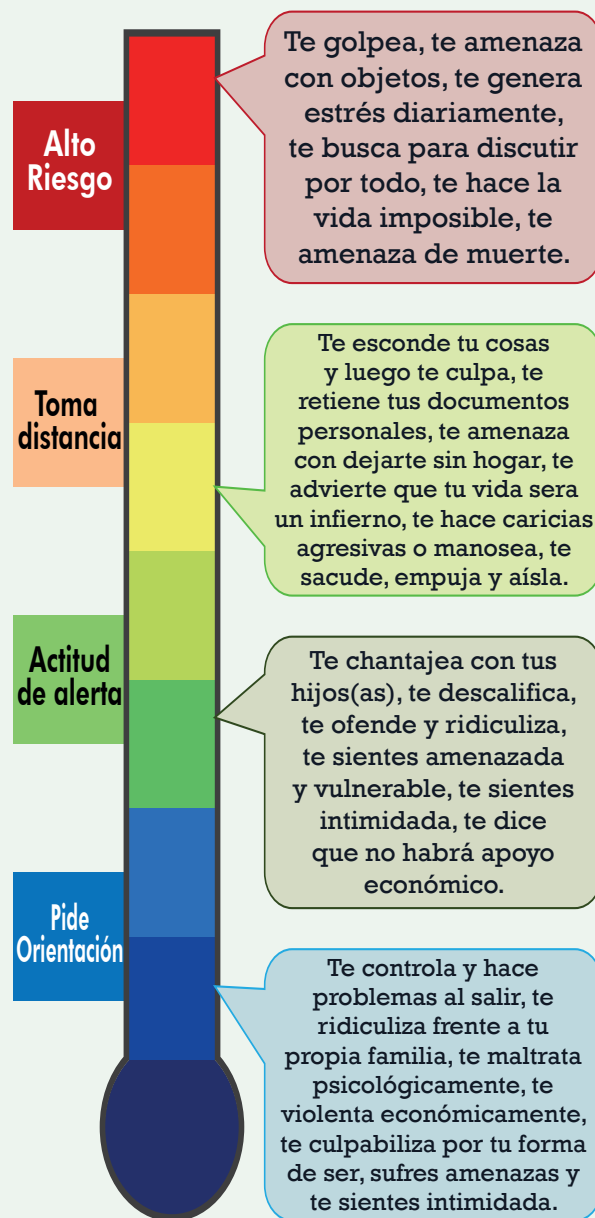
***Libera.***



## Medidas de autoprotección ante la violencia.

- Habla con alguien sobre lo que estás viviendo
- Evitar salir sola a la calle, no utilizar la misma ruta o camino para ir o regresar del trabajo, escuela o universidad.
- Asegurar puertas, ventanas o cambiar cerraduras.
- Mantener artículos de primera necesidad y otros insumos básicos listos, para huir en caso de inminente ataque dentro de casa.
- Resguardar documentos importantes (cédula de identidad, partidas de nacimiento de hijas / hijos, escritura de la casa)
- Ponerse de acuerdo con familiares, vecinas/os y líderes comunitarios, sobre que hacer ante una situación de violencia.
- Interponer denuncia ante la Comisaría de la mujer y Policía Nacional para obtener medidas de protección.

## Indicadores de alto riesgo de violencia.



Escala de la violencia

## Es importante que las mujeres:

- Identifiquen el nivel de riesgo al que están expuestas: inseguridad en su casa, amenazas constantes, convive con el agresor, antecedentes de violencia, si porta arma blanca o de fuego, consumo de drogas, delincuencia habitual.
- Fortalezcan su sentido de seguridad, buscando apoyo psicológico, jurídico, social o una persona referente de confianza.

## Algunas consecuencias de la violencia

- Miedo
- Estrés
- Ansiedad
- Incomunicación/Aislamiento
- Dudas/indecisiones
- Problemas de apetito
- Insomnio
- Desmotivación
- Baja autoestima
- Daños y secuelas físicas.
- Muerte/Femicidio