

# ¿Qué es la Violencia?

La violencia es el uso intencional de la fuerza o poder hacia otra persona, grupo o comunidad y tiene como consecuencia lesiones físicas, daños psicológicos, alteraciones del desarrollo, abandono e incluso muerte.

## LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Es aquella que afecta a las mujeres por el hecho de ser mujer. Constituye una violación a sus Derechos que atenta contra la integridad, la dignidad y la libertad, independientemente del ámbito en el que se produzca, público o privado.

# ¡Quien ama no Humilla, No Golpea y No Mata!

## EQUIDAD DE GÉNERO

Es brindar las mismas oportunidades a mujeres y hombres, donde se respeten los Derechos, reconociendo sus capacidades, habilidades y tomando en cuenta las características de cada persona.

## CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Fomentar desde la niñez una educación justa e igualitaria; que todas/os somos iguales en derechos y deberes

De-construir mitos: "la agresividad" es un rasgo masculino, o por el contrario, "la sumisión, el silencio, la obediencia" son rasgos femeninos.

No justificar comportamientos obscenos hacia la persona o acto violento por "amor".

Generar espacios donde las mujeres puedan expresarse libremente sin ser juzgadas y Comprender que el amor verdadero no se relaciona con la sumisión.

## EL FEMICIDIO

Es la máxima expresión de violencia que ejerce el hombre contra la mujer y que provoca la muerte, está basado en comportamientos, ideas machistas y estereotipos de género que a lo largo de la historia han colocado a las mujeres como seres inferiores a los hombres.

## COSIFICACIÓN DE LA MUJER:

La idea que la mujer es un objeto que está a la disposición del hombre y que este tiene derecho hacer con ella lo que desee. Incluso acabar con su vida si ella decide terminar la relación.



humillar insultar confundir  
afiar controlar discriminar someter  
abusar violar maltratar avergonzar  
olencia machismo gritar despreciar  
miseria aislar amenazar explotar  
esclavizar culpabilizar

## VIOLENCIA DE GÉNERO

### Recuerda que...

- Si estás siendo víctima de maltrato, No es por tu Culpa.
- El uso de la violencia nunca está justificado.
- Estas agresiones se repetirán y se agravarán con el tiempo.
- No estás sola, busca ayuda, puedes contar con el apoyo de especialistas.

### CONTACTO:

#### Oficina Central:

Iglesia La Recolección 1/2 cuadra al este.

Tel: 2311-2259

#### Casa de Niñas y Niños:

Frente a la Terminal de Buses de la Western Unión, 20 varas abajo.

Tel: 2315-1648

#### Casa de Adolescentes:

Reparto Carlos Fonseca

Tel: 2312-5284



[marybarredaleon@yahoo.com](mailto:marybarredaleon@yahoo.com)



[www.mary-barreda.org](http://www.mary-barreda.org)



Asociación Mary Barreda  
[@marybarreda1989](https://www.facebook.com/marybarreda1989)



Mary Barreda

Dreikönigaktion  
Hilfswerk der Katholischen Jungschar

HORIZONT 3000



MISEREOR  
IHR HILFSWERK

# ASOCIACIÓN MARY BARREDA



## 25 de Noviembre

Día Internacional de Lucha  
Contra la Violencia  
Hacia la Mujer

Queremos  
un mundo LIBRE  
de violencia  
contra las  
MUJERES